

""Es war eine erstaunliche Reise. Am Anfang habe ich mich einfach hingeworfen und fühlte eine sofortige Erleichterung, weil ich mich einfach in einem grenzenlosen Raum befand. Es war, als würden sich Spannungen im Körper in dieser Dunkelheit auflösen. Gedanken und innere Unruhe konnten ganz leicht beobachtet werden, ohne von ihnen mitgerissen zu werden. Dann entstand eine kreative und freudige Energie, die ich beobachtete und genoss. Schließlich begann ich, die Dunkelheit zu erforschen, indem ich mich in ihr bewegte, tanzte und dann etwas Yoga machte. Ich konnte den Körper spüren, war aber von seinen Bewegungen unberührt. Danach saß ich still da. Intensive Energie war vorhanden und grenzenloses Bewusstsein. Dann wurde die Energie so intensiv und ekstatisch zugleich.

Dieser Raum ist ein Wunder!"

Carlos

PREISE & SONDERANGEBOTE

Unsere Sonderangebote und Programme für die nächsten 90 Tage:

Nur **25 Euro** für eine einstündige D.M.T.-Sitzung.

Eine einstündige Sitzung mit einem gesunden veganen Bio-Smoothie - **nur 35 Euro**.

Es ist möglich, mit einem Freund oder Partner zum Preis von **50 Euro** eine einstündige D.M.T.-Sitzung gemeinsam zu buchen.

Spirituelles Spa-Angebot:

Eine besondere Kombination aus einer D.M.T.-Sitzung, einer Chiropraktik-Sitzung und einer Meditation mit der Expansions-Methode, inklusive rohem Bio-Superfood Smoothie (3,5 Stunden, Nahrung und Unterstützung für das Nervensystem, Körper und Geist).

Dauer: 15 Minuten Chiropraktik plus 40 Minuten geführte Meditation plus einstündige Dunkelheitssitzung inkl. Ruhe und Erfrischung
Preis: 120 Euro

Anreise:

Der D.M.T. Raum befindet sich in der Drakestr. 42, 12205 Berlin im ersten Stock.

Wie kann ich meine Sitzung buchen?

Bitte gib diese URL ein, um online zu buchen:
www.shaitubali.com/dmt-room
www.chiro-praxis-berlin.de/dmt-room

oder sende uns eine E-Mail an noga@chiro-yoga.org

Öffnungszeiten:

Di bis Fr von 08:45 bis 13:15 Uhr
Mo sowie Mi bis Fr jeweils 16:45 bis 19:45 Uhr
Für Wochenenden schaue bitte unsere Option für Online-Buchungen an.

Kontakt:

Noga Müller
Tel. +49 157 316 81 740, noga@chiro-yoga.org

DUNKELMEDITATIONS-THERAPIE

Die heilende Kraft der Dunkelheit



HUMAN
GREATNESS
CENTER

WILLKOMMEN BEI D.M.T- DUNKEL-MEDITATION-THERAPIE

UNSER NEUER RAUM FÜR SIE IN
LICHTERFELDE WEST, BERLIN

Die Meditative Therapie der Dunkelheit basiert auf dem Prinzip, dass völlige Dunkelheit tiefe und mächtige Geheimnisse der Heilung und spirituellen Erhöhung birgt. Ausgehend von der Hirnforschung und der traditionellen Nutzung der Dunkelheit haben wir einen Dunkelraum geschaffen, der Ihnen eine tiefe Erfahrung von Heilung, Verjüngung und Meditation bietet. Es ist wie eine Höhle im Himalaya mitten in Berlin!

In unserem Dunkelraum, der wie eine Mönchshöhle gestaltet ist, kannst du für unterschiedliche Zeiträume in die Welt der Stille und Dunkelheit eintauchen und dabei verschiedene unterstützende Programme mit meditativer Musik und geführten Meditationen nutzen, um dein Erlebnis zu vertiefen. Sie können den Raum aber auch programmfrei betreten und einfach das Eintauchen in die Dunkelheit genießen.

Wir möchten dir die Gelegenheit geben, heilende Dunkelheit in dein Leben einzuladen und ihre Gaben für Körper, Geist und Seele kennenzulernen - von körperlichen und neurologischen Vorteilen bis hin zu energetischen und spirituellen.

Du bist herzlich eingeladen, das ermächtigende Erlebnis unserer Dunkelkammer jetzt selbst zu testen!

Ab dem 27. März zur Nutzung freigegeben.

"Ich kam mit Unruhe an, mit körperlichen Schmerzen und Muskelverspannungen. Als ich der Dunkelheit begegnete, fühlte ich mich von Anfang an ruhig, friedlich und dankbar, wohl und sicher im dunklen Raum. Tage später spürte ich die Wirkung und erinnerte mich daran, wie vertraut und süß es sich anfühlte, als die Dunkelheit mich umarmt hatte."

Kim

MEDITATIONSPROGRAMM:

Die D.M.T.-Sitzung beinhaltet geführte Meditationen auf Englisch oder Deutsch.

1. Entspannen in der Stille

Für diejenigen, die sich nach grundlegender Entspannung oder körperlicher Heilung sehnen. Einführung in die Dunkelheit für Anfänger.

Dauer - 15 Minuten Meditation plus 45 Minuten Dunkelheitssitzung

2. Verschwinden in der Stille

Für diejenigen, die einen fortgeschritteneren spirituellen Prozess erforschen wollen. Eine intensive Praxis, die für erfahrene Meditierende empfohlen wird.

Dauer - 15 Minuten Meditation plus 45 Minuten Dunkelheitssitzung

3. Die Bergmeditation

Für diejenigen, die einen tiefen meditativen Zustand erreichen wollen, der körperliche Stille und Dunkelheit verbindet.

Dauer: - 40 Minuten Meditation plus 20 Minuten Dunkelheitssitzung

4. Die Gap-Meditation

Für diejenigen, die sich mit der Leere sowohl im Inneren als auch im Äußeren verbinden und eine tiefere Ebene der inneren Stille erreichen wollen.

Dauer: - 40 Minuten Meditation plus 20 Minuten Dunkelheitssitzung

5. Musik-Meditationen

D.M.T. Sitzung, die Osho's dynamische Musikmeditationen beinhaltet ("osho nataraj meditation/ Osho nadabrahma meditation"). Für diejenigen, die sich für meditative Bewegung, Verjüngung und ekstatischen Tanz im Dunkeln interessieren.

Länge - eine Kombination aus Stille und Musik während 60 Minuten Dunkelheitssitzung.

"Das Dunkelkammer-Erlebnis war sowohl intensiv als auch tief. Ich fühlte starke Vibrationen und energetische Ströme in meinem Körper und dass ich buchstäblich im Dunkeln flog. Als ich herauskam, fühlte ich mich sehr frisch, lebendig und energiegeladen. Dieses Gefühl blieb mir tagsüber erhalten. Als ich am nächsten Tag aufwachte, fühlte ich mich von innen heraus ruhig und sehr still.

Ich finde die Erfahrung der Dunkelkammer sehr besonders, sie lädt zu einem tiefen Eintauchen in das Universum, in die wesentliche Natur des Lebens und des Selbst einlädt. Ich würde sie sowohl Meditierenden sehr empfehlen denen, die an einem radikalen Harmonisierungs- und Ausrichtungsprozess interessiert sind.

Tamar

